

	MON	TUE	WED	THU	FRI
1 9:30 10:30		健康になりたい	【シアター】 ファーストヨガ	【シアター】 身体めぐりヨガ	
2 11:00 12:00	【シアター】 アロマリラックス ヨガ	美しくダイエット	美脚・ヒップ アップヨガ Mia	【シアター】 免疫カアッ ヨガ	身体めぐりヨガ Natsuyo
3 14:00 15:00	はじめての パワーヨガ Yurie	リラクゼーション ヨガの基本をマスター	骨盤調整ヨガ Mia		ダイエットヨガ Mia <small>会員様 限定</small>
4 19:00 20:00	脂肪燃焼ヨガ NAOKO <small>会員様 限定</small>		Yin Yang ヨガ NAOKO	肩こりむくみ デトックスヨガ Mia	【シアター】 アロマリラックス ヨガ
5 20:30 21:30	【シアター】 姿勢改善ヨガ		星の癒し ヨガニドラ NAOKO	【シアター】 ダイエットヨガ	【シアター】 太陽のエネルギー アップヨガ

	SAT	SUN
1 9:30 10:30		★ 女性ホルモン アップヨガ NAOKO
2 11:00 12:00	【シアター】 美脚・ヒップ アップヨガ	【シアター】 リフレッシュヨガ <small>New</small>
3 13:00 14:00	★ アロマリンパ トリートメントヨガ Mina	二の腕・背中 引き締めヨガ kimmy
4 15:00 16:00	太陽のエネルギー アップヨガ 《ライトホット》 Mia <small>会員様 限定</small>	【シアター】 アロマリラックス ヨガ
5 19:00 20:00	【シアター】 ツボと経絡のヨガ	はじめての パワーヨガ Mina

※ ★ のマークは女性専用のクラスです。



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-242-0280

初期費用	受け放題プレミアム	¥12,650	月会費
入会金 ¥5,500	受け放題 ライト	¥11,000	
年会費 ¥2,200	月4回コース	¥8,800	
	月3回コース	¥7,700	
	メンズ受け放題	¥9,900	
	メンズ月4回コース	¥8,800	
	※ 価格は全て税込み表記をしております。		