

# ホットヨガラウンジLooP 栄NOVA 1月レッスンスケジュール

2021年12月29日(水)～2022年1月3日(月)は休講日です。

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
		11:00   12:00 美脚・ヒップ アップヨガ Mia	11:00   12:00 リフレッシュヨガ 【シアター】	11:00   12:00 アロマリンパ トリートメントヨガ 【シアター】	11:00   12:00 身体めぐりヨガ 【シアター】	10:30   11:30 肩こりむくみ デトックスヨガ hiro	10:30   11:30 リフレッシュヨガ 【シアター】
健康になりたい			14:00   15:00 ダイエットヨガ 【シアター】	14:00   15:00 女性ホルモン アップヨガ Mina		12:30   13:30 ダイエットヨガ 【シアター】	12:30   13:30 身体めぐりヨガ saya
美しくダイエット		16:00   17:00 肩こりむくみ デトックスヨガ Mia	16:00   17:00 アロマ リラックスヨガ 【シアター】	16:00   17:00 美脚・ヒップ アップヨガ 【シアター】	16:00   17:00 ファーストヨガ 【シアター】	14:30   15:30 免疫力 アップヨガ 【シアター】	14:30   15:30 美脚・ヒップ アップヨガ 【シアター】
リラクゼーション						16:30   17:30 アロマ リラックスヨガ 【シアター】	
ヨガの基本をマスター		18:30   19:30 アロマリンパ トリートメントヨガ 【シアター】	18:45   19:45 姿勢改善ヨガ 【シアター】	18:30   19:30 太陽のエネルギー アップヨガ 【シアター】	18:45   19:45 星の癒し ヨガニドラ Chika		
		20:00   21:00 免疫力 アップヨガ 【シアター】		20:00   21:00 アロマ リラックスヨガ 【シアター】			

各クラス 定員15名

初期費用

入会金 ¥5,500(税込)  
年会費 ¥2,200(税込)

月会費

◆受け放題¥7,700(税込)/月  
1日何回でもレッスンを受けられます！！

◆アメニティコース  
毎レッスンタオル1枚 ¥550(税込)/月  
毎レッスンタオル2枚 ¥1,100(税込)/月