

# ホットヨガラウンジLooP 東大阪 1月レッスンスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
日程	4・11・18・25	5・12・19・26	6・13・20・27	7・14・21・28	8・15・22・29	9・16・23・30
定休日	10:15～11:15 ファーストヨガ Nao	10:15～11:15 ダイエットヨガ ※第2週のみ美彩心※ Kanako	11:00～12:00 骨盤調整ヨガ Nao	11:00～12:00 太陽のエネルギーアップヨガ 【シアターレッスン】		9:30～10:30 リフレッシュヨガ お楽しみ♪
		11:45～18:30 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time	13:30～14:30 ダイエットヨガ 【シアターレッスン】	12:30～18:30 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time	11:00～12:00 ファーストヨガ Nao	11:00～12:00 ダイエットヨガ ※第4週のみ美彩心※ お楽しみ♪
	健康になりたい 15:00～16:00 身体めぐりヨガ 【シアターレッスン】		15:00～18:30 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time		12:30～13:30 アロマリラクソヨガ Kanako	12:30～18:00 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time
	美しくダイエット 16:30～20:30 コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time		19:00～20:00 ツボと経絡のヨガ 【シアターレッスン】	19:00～20:00 骨盤調整ヨガ Tae	19:00～20:00 ファーストヨガ Nao	
	リラクゼーション コラーゲン会員様専用 ランプ照射Time		20:30～21:30 肩こりむくみ デトックスヨガ Tae		21:00～22:00 アロマリラクソヨガ Nao	
	ヨガの基本を マスター コラーゲンランプ会員様 は最大60分間コラーゲン ランプを浴びることが できます。	21:00～22:00 美彩心 Kanako	21:00～22:00 骨盤調整ヨガ Nao			18:30～19:30 姿勢改善ヨガ 【シアターレッスン】



- 体験レッスンは上記レッスンよりお好きなレッスンをお選びください。
- プログラム・インストラクターは変更する場合がございます。
- 『シアターレッスン』はスクリーンに映し出されたインストラクターに合わせてご自身のペースで楽しむことができる新しいスタイルのホットヨガです。

ホットヨガラウンジLooP 東大阪 TEL:072-872-3715

## 月会費

### 初期費用

入会金 ¥5,500(税込)  
年会費 ¥2,200(税込)

受け放題プレミアム ¥13,750(税込)  
受け放題ライト ¥12,100(税込)  
月4回コース ¥9,350(税込)  
コラーゲンランプ会員 ¥5,500(税込)