

ホットヨガラウンジLooP 新栄

11月 レッスンスケジュール

＊ 11/15(月)~11/16(火) は休講日です ＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI
1 9:30 10:30			【シアター】 免疫カアップ ヨガ		
2 11:00 12:00	【シアター】 太陽のエネルギー アップヨガ	健康になりたい	アロマリンパ トリートメントヨガ Mia	【シアター】 ダイエットヨガ Natsuyo	二の腕・背中 引き締めヨガ
3 14:00 15:00	身体めぐりヨガ Yurie	リラクゼーション	ダイエットヨガ Mia	【シアター】 姿勢改善ヨガ	ファーストヨガ Mia
		ヨガの基本をマスター	会員様 限定		
4 19:00 20:00	はじめての パワーヨガ NAOKO		脂肪燃焼ヨガ NAOKO	星の癒し ヨガニドラ Mia	【シアター】 免疫カアップ ヨガ
5 20:30 21:30	【シアター】 ダイエットヨガ		肩こりむくみ デトックスヨガ NAOKO	プレミアム シアター 太陽のエネルギー アップヨガ Mia	【シアター】 アロマリラクス ヨガ

	SAT	SUN
1 9:30 10:30		アロマリンパ トリートメントヨガ NAOKO
2 11:00 12:00	【シアター】 ファーストヨガ	【シアター】 ツボと経絡のヨガ
3 13:00 14:00	脂肪燃焼ヨガ Mina	太陽のエネルギー アップヨガ 【ライトホット】 kimmy
4 15:00 16:00	プレミアム シアター 肩こりむくみ デトックスヨガ Mia	【シアター】 美脚・ヒップ アップヨガ
5 19:00 20:00	【シアター】 アロマリラクス ヨガ	身体めぐりヨガ Mina

※ ★ のマークは女性専用のクラスです。



★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

ホットヨガラウンジLooP 新栄 TEL:052-242-0280

初期費用	受け放題プレミアム	¥12,650	月会費
入会金 ¥5,500	受け放題 ライト	¥11,000	
年会費 ¥2,200	月4回コース	¥8,800	
	月3回コース	¥7,700	
	メンズ受け放題	¥9,900	
	メンズ月4回コース	¥8,800	
	※ 価格は全て税込み表記をしております。		