

# ホットヨガラウンジLooP 栄NOVA 11月レッスンスケジュール

＊11/15(月)・16(火)は休講日です＊

	MON	TUE	WED	THU	FRI
		11:00   12:00 星の癒し ヨガニドラ Mia	11:00   12:00 姿勢改善ヨガ 【シアター】	11:00   12:00 太陽のエネルギー アップヨガ 【シアター】 <small>会員様 限定</small>	11:00   12:00 美脚・ヒップ アップヨガ 【シアター】
健康になりたい				14:00   15:00 アロマ リラックスヨガ 【シアター】	
美しくダイエット		16:00   17:00 骨盤調整ヨガ Mia	16:00   17:00 ダイエットヨガ 【シアター】 <small>会員様 限定</small>		16:00   17:00 免疫力 アップヨガ 【シアター】
リラクゼーション		18:00   19:00 ファーストヨガ 【シアター】	18:30   19:30 アロマリンパ トリートメントヨガ 【シアター】	18:30   19:30 脂肪燃焼ヨガ Mina <small>会員様 限定</small>	18:30   19:30 肩こりむくみ デトックスヨガ Chika
ヨガの基本をマスター		19:30   20:30 ダイエットヨガ 【シアター】 <small>会員様 限定</small>		20:00   21:00 ツボと経絡のヨガ 【シアター】	

	SAT	SUN
	10:30   11:30 星の癒し ヨガニドラ hiro	10:30   11:30 太陽のエネルギー アップヨガ 【シアター】 <small>会員様 限定</small>
	12:30   13:30 骨盤調整ヨガ 【シアター】	12:30   13:30 アロマリンパ トリートメントヨガ saya
	14:30   15:30 美脚・ヒップ アップヨガ 【シアター】	14:30   15:30 身体めぐりヨガ 【シアター】
	16:30   17:30 アロマ リラックスヨガ 【シアター】	

各クラス 定員15名

初期費用

入会金 ¥5,500(税込)

年会費 ¥2,200(税込)

月会費

◆受け放題¥7,700(税込)/月  
1日何回でもレッスンを受けられます！！

◆アメニティコース  
毎レッスントオル1枚 ¥550(税込)/月  
毎レッスントオル2枚 ¥1,100(税込)/月