

# ホットヨガラウンジLooP 栄NOVA 10月レッスンスケジュール

＊10/15(金)～17(日)は休講日です＊

MON	TUE	WED	THU	FRI
	11:00 太陽のエネルギー アップヨガ   12:00 Mia <small>会員様 限定</small>	11:00 アロマリンパ トリートメントヨガ   12:00 Mina	11:00 スローピラティス   12:00 yukapiss	11:00 姿勢改善ヨガ 【シアター】   12:00
健康になりたい		14:00 美脚・ヒップ アップヨガ 【シアター】   15:00	14:00 ファーストヨガ   15:00 Natsuyo	
美しくダイエット	16:00 アロマリラックス ヨガ   17:00 Mia	16:00 骨盤調整ヨガ 【シアター】   17:00	16:00 ダイエットヨガ 【シアター】   17:00 <small>会員様 限定</small>	16:00 ファーストヨガ 【シアター】   17:00
リラクゼーション	18:00 ツボと経絡のヨガ 【シアター】   19:00 <small>New</small>		18:00 肩こりむくみ デトックスヨガ   19:00 Mina	
ヨガの基本をマスター	19:30 アロマリンパ トリートメントヨガ 【シアター】   20:30	18:30 免疫力 アップヨガ 【シアター】   19:30	19:30 ウエストシェイプ ヨガ   20:30 Mina	18:30 星の癒し ヨガニドラ   19:30 Chika

SAT	SUN
10:30 骨盤調整ヨガ   11:30 hiro	10:30 アロマ リラックスヨガ 【シアター】   11:30
12:30 はじめての パワーヨガ   13:30 MIO	12:30 二の腕・背中 引き締めヨガ   13:30 saya
14:30 星の癒し ヨガニドラ   15:30 mikwui	14:30 ツボと経絡のヨガ 【シアター】   15:30 <small>New</small>
16:30 ダイエットヨガ 【シアター】   17:30 <small>会員様 限定</small>	

各クラス 定員15名

初期費用

入会金 ¥5,500(税込)  
年会費 ¥2,200(税込)

月会費

受け放題プレミアム ¥11,000(税込)  
受け放題ライト ¥8,800(税込)  
月3回コース ¥7,700(税込)  
月4回【クローバー】 ¥5,500(税込)  
月4回学割 ¥4,400(税込)

★プログラム・インストラクターは変更する場合がございます  
★上記スケジュールより体験したいレッスンをお選びください(会員様限定レッスンを除く)

ホットヨガラウンジLooP 栄NOVA TEL:052-265-7542