

# ホットヨガラウンジLooP 大垣 10月レッスンスケジュール

\* 10月15日(金)~17日(日)は休講日となります \*

月	火	水	木	金	土	日
4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 22 29	2 9 23 30	3 10 24 31
10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00	9:30~10:30	9:30~10:30
アロマリンパ トリートメントヨガ	<b>New</b> ツボと経絡のヨガ 【シアター】	太陽エネルギー アップヨガ <small>会員様 限定</small>	骨盤調整ヨガ	アロマリラックスヨガ	太陽のエネルギー アップヨガ <small>会員様 限定</small>	ダイエットヨガ <small>会員様 限定</small>
misato		Mami	Yayoi	Yayoi	yumiko	Kumi
					11:00~12:00	11:00~12:00
					骨盤調整ヨガ	アロマリンパ トリートメントヨガ <small>担当者変更</small>
					yumiko	Kumi
13:00~14:00	13:00~14:00	13:00~14:00	13:00~14:00	13:00~14:00	13:00~14:00	13:00~14:00
免疫力アップヨガ 【シアター】	アロマ リラックスヨガ 【シアター】	美顔アンチ エイジングヨガ	ファーストヨガ	ダイエットヨガ <small>会員様 限定</small>		
		Mari	Mina	hiromi		
	火曜日は シアターレッスン day☆					
19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:00	19:00~20:00	17:00~18:00	【通常クラス】 定員20名
骨盤調整ヨガ	太陽のエネルギー アップヨガ 【シアター】 <small>会員様 限定</small>	肩こりむくみ デトックスヨガ	脂肪燃焼ヨガ <small>会員様 限定</small>	アロマリンパ トリートメントヨガ	ホットピラティス	
ちかこ	emi	emi	emi	misato	エミ	
20:30~21:30	20:30~21:30	20:30~21:30	20:30~21:30	20:30~21:30		【シアタークラス】 定員12名
アロマリラックスヨガ	美脚ヒップアップ ヨガ 【シアター】	星の癒しヨガニドラ	姿勢改善ヨガ 【シアター】	ファーストヨガ 【シアター】 <small>担当者変更</small>		
ちかこ	emi	emi				

体験レッスンは上記レッスンよりお好きなレッスンをお選びください。(会員様限定を除く)

※プログラム・インストラクターは変更する場合がございます。

※シアターレッスンはスクリーンに映し出されたインストラクターに合わせて自分のペースで楽しむことができる新しいスタイルのホットヨガです。

ホットヨガラウンジLooP 大垣 TEL:0584-84-8780

## 月会費

## 初期費用

入会金 ¥5,500(税込)  
年会費 ¥2,200(税込)

受け放題プレミアム ¥11,550(税込)  
受け放題ライト ¥9,900(税込)  
月4回コース ¥7,700(税込)  
月4回学割 ¥4,400(税込)